

## PELKOJA, HÄPEÄÄ – KUN RUUMIS TAI MIELI SÄRKYY

*Kaikki sairastaminen koettelee monin tavoin ihmisen psyyken kestokykyä. Pelko, hämmennys, kelpaamattomuuden tai menetyksen tunteet sekä häpeä voivat värittää tai joskus muuttaa suurestikin sairastuneen kokemusta omasta itsestään. Mielen ja ruumiin yhteistyön ymmärtäminen sekä hankalien tunteiden helpottaminen hoitotilanteessa on usein avain potilaan kokemukseen hyvästä hoidosta.*

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: lastenpsykiatria, nuorisopsykiatria, psykiatria, työterveyshuolto, yleislääketiede

Puheenjohtajat PsM, psykoanalyytikko SUSANNA KUNTO ja VET-psykoterapeutti TUIJA LAHTI, Tampereen Psykoterapiayhdistys ry

- 8.00** Professori JOHANNES LEHTONEN, Espoo  
Mielen ruumiillisuus
- 8.45** PsM, psykoanalyytikko RAIMO RAAPPANA, Tampere  
Maailma on mutta kokemus on todempi!
- 9.30** TAUKO (20 min)
- 9.50** FM, psykoanalyytikko ELINA REENKOLA, Helsinki  
Häpeä
- 10.35** Toimittaja KIMMO OKSANEN, Helsingin Sanomat,  
haastattelijana toimittaja HELENA ITKONEN, Tampere  
Kasvonsa menettänyt mies
- 11.50** Ohjelma päättyy