

## NEUVOJA NESTEHOITON

Äkillinen sairaus voi aiheuttaa kuivuman tai elektrolyyttihäiriön. Nestevajauksen korjaukseen voi liittyä sudenkuoppia ja sydänsairaalla potilaalla uhkana on keuhkopöhö. Sairaalahoidon pitkittyessä pitäisi varmistaa myös riittävä energian saanti. Jos sivulöydöksenä ilmenee hyponatremia, onko taustalla liiallinen nestein saanti vai todellinen suolan puute? Kuinka nopeasti kaliumin tai natriumin puutos voidaan turvallisesti korjata? Päivitä ohjeet neste- ja elektrolyyttihoidon toteuttamiseen.

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: akuuttilääketiede, anestesiologia ja tehohoito, endokrinologia, gastroenterologia, gastroenterologinen kirurgia, naistentaudit ja synnytykset, nefrologia, ortopedia ja traumatologia, sisätaudit, sydän- ja rintaelinkirurgia, yleiskirurgia, yleislääketiede; 2 tuntia: geriatria, infektiosairaudet, kardiologia, kliininen hematologia, lastentaudit, plastiikkakirurgia; 1 tunti: keuhkosairaudet ja allergologia, työterveyshuolto

Puheenjohtaja LT JENNI KOSKELA, Tays

- 9.20** Erikoislääkäri JUKKA SAURANEN, Tays  
Nestehoidon perusteita
- 9.45** THM, laillistettu ravitsemusterapeutti KAIJA PAASIKIVI, Tays  
Ravitsemustilan arviointi ja korjaus akuuttisairauden yhteydessä
- 10.10** Erikoislääkäri KHALIL SUMREIN, Tays  
Hyponatremia, ainainen ongelma – liikaa vettä vai liian vähän suolaa?
- 10.35** TAUKO (25 min)
- 11.00** Erikoislääkäri PIIA MOISIO, Kanta-Hämeen keskussairaala  
Kalium pielessä – todellinen vai pseudo
- 11.25** Erikoislääkäri SAMI LÄNKIMÄKI, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri  
Miten optimoin akuutisti sairaan nestehoitoa
- 11.50** Erikoislääkäri PIRITTA SETÄLÄ, Pirkanmaan sairaanhoitopiiri  
Vammapotilaan nestehoidon ABC
- 12.15** Ohjelma päättyy