

SELKEITÄ OHJEITA PSYKIATRIAAN

Tule saamaan käytännönläheisiä ohjeita tavallisiin psykiatriisiin ongelmiin. Kun potilas on ahdistunut, masentunut ja nukkuu huonosti, miten saada mahdollisimman nopeasti ja hyvin selville potilaan hoitoa vaativat sairaudet lyhyen vastaanottokäynnin aikana. Milloin masennukseen ja/tai ahdistuneisuuteen tarvitaan psykoterapiaa ja milloin lääkehoitoa? Entä missä järjestyksessä lääkehoidot kannattaa kokeilla? Milloin ja miten bentsodiatsepiinilääkitys kannattaa lopettaa ja mitä tarjota tilalle? Miten perusterveydenhuollossa tunnistaa ja hoitaa netti-, some- ja peliriippuvaisuuksista kärsiviä? Entä mitä voi tehdä, kun läheiset ovat huolissaan potilaan mahdollisesta vaarallisuudesta?

Erikoistumiskoulutuksena 2 tuntia: akuuttilääketiede, nuorisopsykiatria, psykiatria, työterveyshuolto, yleislääketiede; 1 tunti: geriatria, kliininen farmakologia ja lääkehoito, kliininen neurofysiologia, lastenpsykiatria

Puheenjohtaja dosentti MERJA VIIKKI, TaY

- 9.30** Dosentti SAMI LEPPÄMÄKI, HYKS
Ahdistaa, masentaa, eikä nukuta: mitä hoitoa, missä järjestyksessä
- 9.55** Professori SAMI PIRKOLA, TaY
Depressio ja työkyvyttömyys – muna vai kana
- 10.20** Ylilääkäri KAARLO SIMOJOKI, A-klinikkasäätiö
Bentsodiatsepiinin purku: täsmäohjeet ja mitä tilalle
- 10.45** TAUKO (25 min)
- 11.10** Dosentti SARI CASTRÉN, THL
Netti-, some- ja peliriippuvuus
- 11.35** Dosentti HANNU LAUERMA, Psykiatrinen vankisairaala
Potentiaalisesti vaarallinen, mutta ei psykoottinen potilas – mitä voi tehdä?
- 12.00** Ohjelma päättyy