

SUOLISTOSSA SUHISEE

Mahaa turvottaa, kivittää ja suolen toiminta vaihtelee – onko kyseessä herkkä vatsa, allergia vai jotain muuta? Viime vuosina tietous toiminnallisista vatsavaivoista on lisääntynyt, ja se on tuonut uusia hoitokeinoja. Viljan gluteeni on yhdistetty muihinkin kuin keliakiasta johtuviin vatsavaivoihin. Samalla gluteenittomasta ruokavaliosta on tullut muotidieetti, jolla uskotaan olevan yleisiä terveystaivikutuksia. Onko keliakiasta riippumaton gluteeniherkkyttä oikeasti olemassa? Keliakiassa gluteeniton dieetti helpottaa oireita, mutta osalla keliakikoista on edelleen vatsavaivoja dieetistä huolimatta. Lisäksi keliakikon kaikki vaivat eivät aina johdukaan pelkästään gluteenista. Symposiumissa tuodaan uutta tietoa vatsavaivojen selvittelyyn ja hoitoon.

Erikoistumiskoulutuksena 2 tuntia: gastroenterologia, ihotaudit ja allergologia, sisätaudit, sydän- ja rintaelinkirurgia, työterveyshuolto, yleislääketiede; 1 tunti: kliininen farmakologia ja lääkehoito, lastentaudit, liikuntalääketiede

Puheenjohtaja LT AIRI JUSSILA, Tays

- 14.10** LT MARKKU HILLILÄ, HUS
Ärtyvä suoli – kuidun puutetta vai liikaa FODMAPPEJA?
- 14.35** Dosentti TAINA ARVOLA, Kanta-Hämeen keskussairaala ja Tays
Allergiaa ruoasta?
- 15.00** Professori KATRI KAUKINEN, TaY
Gluteeniton ruokavalio: gluteeniherkkyden hoitoa vai muotidieetti?
- 15.25** TAUKO (25 min)
- 15.50** LT PILVI LAURIKKA, Seinäjoen keskussairaala
Kun gluteeniton ruokavalio ei korjaa keliakiaa
- 16.15** Erikoislääkäri ELINA JOKINEN, Tays
Lääkkeiden aiheuttamat suolistovaivat
- 16.40** Ohjelma päättyy