

KIPEÄ SELKÄ

Selkäkipu on yleisin tuki- ja liikuntaelinperäinen syy lääkärin vastaanotolle hakeutumiseen. Diagnostiikassa keskeistä on kliininen tutkimus, eikä kuvantamista pääsääntöisesti tarvita. Hoidossa keskeistä on potilaan informointi ja terapeutti harjoittelu. On kuitenkin tilanteita ja oireita, joihin tulee reagoida nopeasti kuvantamisen ja jopa leikkaushoidon avulla. Rintarankaperäiset kliiniset oireet voivat hämätä diagnostiikkaa. Sessiossa käsitellään myös kivun kroonistumista ja selän manipulatiivisten hoitojen nykyroolia selkäkivun hoidossa

Erikoistumiskoulutuksena 4 tuntia: yleislääketiede; 3 tuntia: akuuttilääketiede, fysioterapia, liikuntalääketiede, neurologia, ortopedia ja traumatologia, radiologia, reumatologia, työterveyshuolto, yleiskirurgia; 1 tunti: kliininen farmakologia ja lääkehoito, kliininen neurofysiologia, plastiikkakirurgia, sydän- ja rintaelinkirurgia

Puheenjohtaja dosentti MARKKU KANKAANPÄÄ, Tays

- 14.00** Erikoislääkäri LOTTA KUUSINEN, Tays
Selkäpotilaan tutkiminen ja löydösten kirjaaminen
- 14.25** Erikoislääkäri HEIKKI MÄNTYMÄKI, Tays
Selän kuvantaminen. Indikaatiot, päälöydökset ja mitä ne tarkoittavat
- 14.50** Erikoislääkäri KARI SALOVAARA, Päijät-Hämeen keskussairaala
Akuutti selkäkipu – Mitä kipulääkettä? Paljonko sairauslomaa?
- 15.15** Erikoislääkäri JANI RONKAINEN, Terveystalo
Rintarankaperäiset oireet
- 15.40** TAUKO (30 min)
- 16.10** Erikoislääkäri TARJA VIRKKUNEN, Tays
Selkärangan manipulatiiviset hoidot – Mitä mikäkin tarkoittaa? Näyttö? Kontraindikaatiot?
- 16.35** Dosentti HELENA MIRANDA, Työterveys Helsinki
Selkäkipu osana sentraalista herkistymistä – mistä tunnistan, mitä teen?
- 17.00** Dosentti MARKKU KANKAANPÄÄ, Tays
Tays Rankakeskus – mistä on kyse?
- 17.20** Ohjelma päättyy