

POLVI PAREMMAKSI

Polven alueen kipu on yksi yleisimmistä kroonisista tuki- ja liikuntaelinvaivoista. Polvi vammautuu usein myös liikunnan ja urheilun yhteydessä. Artroosivaivat, nivelkierukan repeämät ja ristisidevammat muistuvat kaikkien mieleen, mutta polvikivun takana voi olla monta muutakin vaivaa, joiden löytämisessä hyvä kliininen tutkiminen on avainasemassa. Viime vuosien aikana sekä polvivammojen hoito on muuttunut yhä konservatiivisemmaksi. Tule päivittämään tietosi.

Erikoistumiskoulutuksena 2 tuntia: fysiatria, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia, radiologia, reumatologia, työterveyshuolto, yleiskirurgia, yleislääketiede; 1 tunti: sydän- ja rintaelinkirurgia

Puheenjohtaja LT ILARI PAJAMÄKI, Tays

- 12.40** LT PETRI SILLANPÄÄ, Pihlajalinna Tampere
Polvinivelen tutkiminen ja löydösten kirjaaminen
- 13.05** Erikoislääkäri HEIKKI NURMI, Keski-Suomen keskussairaala
Akuutti polvivamma – kuvantaminen ja hoidon kiireellisyys?
- 13.30** TAUKO (20 min)
- 13.50** LT SUSANNA SIHVONEN, Tays
Ilman traumaata turvonnut polvi – artriittiko?
- 14.15** LT ARI ITÄLÄ, Terveystalo Turku
Kun kuvissa ei näy mitään – polven alueen tyypilliset rasisvammot
- 14.40** LT RAINE SIHVONEN, Tays Hatanpää
Polven nivelrikko ja sen nykyhoito
- 15.05** Ohjelma päättyy